



Кодекс чести спортивного клуба гимназии №21 «Чемпион»

*«Успехи в спорте — это прежде всего сила духа
и сила воли, а уж потом физическая сила.»*

I. Общие принципы.

1. Любить, уважать свою страну. Гордиться ее спортивной славой.
2. Знать государственные символы страны (Гимн России, герб, флаг)
3. Воспитывать в себе пунктуальность и организованность, целеустремленность и самодисциплину.
4. Уважать старших и заботиться о младших
5. Хорошо учиться в школе, являться примером для подражания подрастающего поколения.
6. Соблюдать распорядок дня, быть пунктуальным и дисциплинированным.
7. Следить за своим здоровьем и правильным питанием.

II. Принципы клубной деятельности.

1. Дорожить честью своего клуба, соблюдать правила Кодекса внутри клуба и за его пределами.
2. Помогать тренеру в вопросах дисциплины, поддержания порядка, сохранения традиций.
3. Беречь инвентарь и экипировку.
4. Знать историю и символы клуба.
3. Уважать своих партнеров по команде, в клубе, поддерживать, как в жизни, так и в спорте.
5. Активно привлекать родителей к участию в деятельности клуба.

III. Мотивация и самодисциплина.

1. Спортсмен прежде всего должен обладать общей высокой культурой, чтобы овладеть культурой профессионального спортивного мастерства.
2. Сила духа — это прежде всего сила интеллекта и чистота нравственности, а потом уже сила воли.
3. Спорт требует максимальной самоотдачи, непрерывное восхождение вверх постоянным преодолением себя, своих слабостей, усталости.
4. Тренировка тела неотделима от тренировки спортивного интеллекта. Совершенная нервная система позволяет человеку в нужный момент полностью собраться и выложиться, владеть собой в нервной борьбе за первенство.
5. Помощник № 1 у спорта — это труд. В труде рождается все, что необходимо для успехов в спорте. Вместе с тренировкой силы, координацией движений, выносливостью будет упражняться и разум, укрепляться сила духа.
6. Спорт требует знания самого себя и объективной самооценки.

IV. На соревнованиях любого уровня.

1. Достоинно представлять свой клуб на спортивных мероприятиях любого уровня.
2. Бороться от первой и до последней минуты на соревновании
3. Уважать своих партнеров по команде, быть корректным, укреплять командный дух.
4. Проявлять уважение к своим соперникам, как в спорте, так и в жизни.
5. Уважать решения судей на соревнованиях