

МЕНЮ
 ООО «Продторг Плюс»
 Среда 27.01 2026 г

1. Горячее питание учащихся возрастной группа от 7 до 11 лет

Наименование блюд	Выход граммах
ЗАВТРАК	
1. Пудинг из творога с яблоками	1/150
2. Кофейный напиток с молоком	1/200
3. Хлеб ржаной	1/30
4. Хлеб пшеничный	1/40
5. Фрукт свежий (апельсин)	1/100
ЦЕНА	70-00
ОБЕД	
Выход граммах	
1. Щи из свежей капусты со сметаной	1/200
2. Макароны отварные с овощами	1/160
3. Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	1/90
4. Компот из чернослива	1/200
5. Батон простой	1/65
6. Салат из соленых огурцов с луком	1/60
ЦЕНА	70-00

2. Горячее питания учащихся с ОВЗ возрастной группа от 7 до 11 лет

Наименование блюд	Выход граммах
ЗАВТРАК	
1. Пудинг из творога с яблоками	1/150
2. Кофейный напиток с молоком	1/200
3. Хлеб ржаной	1/30
4. Хлеб пшеничный	1/40
5. Фрукт свежий (апельсин)	1/100
ОБЕД	
Выход граммах	
1. Щи из свежей капусты со сметаной	1/200
2. Макароны отварные с овощами	1/160
3. Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	1/90
4. Компот из чернослива	1/200
5. Батон простой	1/65
6. Салат из соленых огурцов с луком	1/60
ЦЕНА	154-00

3. Горячее питания учащихся с ОВЗ возрастной группа от 12 до 18 лет

Наименование блюд	Выход граммах
ЗАВТРАК	
1. Пудинг из творога с яблоками	1/175
2. Кофейный напиток с молоком	1/200
3. Хлеб ржаной	1/30
4. Хлеб пшеничный	1/45
5. Фрукт свежий (апельсин)	1/100
ОБЕД	
Выход граммах	
1. Щи из свежей капусты со сметаной	1/250
2. Макароны отварные с овощами	1/180
3. Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	1/100
4. Компот из чернослива	1/200
5. Батон простой	1/65
6. Салат из соленых огурцов с луком	1/100
ЦЕНА	162-00

4. Горячее питания учащихся из малообеспеченных семей возрастной группа от 12 до 18 лет

Наименование блюд	Выход граммах
ЗАВТРАК	
1. Пудинг из творога с яблоками	1/175
2. Кофейный напиток с молоком	1/200
3. Хлеб ржаной	1/30
4. Хлеб пшеничный	1/45
5. Фрукт свежий (апельсин)	1/100
ЦЕНА	70-00

Зав. производством



Столовая
 МБОУ ГИМНАЗИИ №21
 Директор *А.И. Шенорова*