Согласовано
Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ №21

МЕНЮ

ООО «Продторг Плюс»

Понедельник 19.01 2026г

1. Горячее питание учащихся возрастная группа от 7 до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход граммах
	ЗАВТРАК	
	1.Сыр твердых сортов в нарезке	1/10
	2.Каша вязкая молочная пшенная	1/200
	3.Чай с яблоком и сахаром	1/200
	4.Хлеб ржаной	1/25
	5.Хлеб пшеничный	1/35
	6.Фрукт свежий (апельсин)	1/100
	ЦЕНА	70-00
	ОБЕД	Выход граммах
	1.Рыба «Аппетитная» (рыба запеченная с капустой и луком)	1/200
	2.Рассольник Ленинградский	1/200
	3.Компот из яблок с лимоном	1/200
	4.Хлеб ржаной	1/25
	5.Хлеб пшеничный	1/50
	6.Салат из квашеной капусты	1/60
	ЦЕНА	70-00

2. Горячее питания учащихся с ОВЗ возрастная группа от 7 до 11 лет

ЗАВТРАК	Выход граммах
1.Сыр твердых сортов в нарезке	1/10
2.Каша вязкая молочная пшенная	1/200
3.Чай с яблоком и сахаром	1/200
4.Хлеб ржаной	1/25
5.Хлеб пшеничный	1/35
6.Фрукт свежий (апельсин)	1/100
ОБЕД	
1.Рыба «Аппетитная» (рыба запеченная с капустой и луком)	1/200
2.Рассольник Ленинградский	1/200
3.Компот из яблок с лимоном	1/200
4.Хлеб ржаной	1/25
5.Хлеб пшеничный	1/50
6.Салат из квашеной капусты	1/60
ЦЕНА	154-00

3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 12 до 18 лет

ЗАВТРАК	Выход граммах
1.Сыр твердых сортов в нарезке	1/15
2.Каша вязкая молочная пшенная	1/250
3.Чай с яблоком и сахаром	1/200
4.Хлеб ржаной	1/25
5.Хлеб пшеничный	1/45
6.Фрукт свежий (апельсин)	1/100
ОБЕД	
1.Рыба «Аппетитная» (рыба запеченная с капустой и луком)	1/200
2.Рассольник Ленинградский	1/250
3.Компот из яблок с лимоном	1/200
4.Хлеб ржаной	1/25
5.Хлеб пшеничный	1/50
6.Салат из квашеной капусты	1/100
ЦЕНА	162-00

4. Горячее питание учащихся из малообеспеченных семей возрастная группа от 12 до 18 лет

ЗАВТРАК	Выход граммах
1.Сыр твердых сортов в нарезке	1/15
2.Каша вязкая молочная пшенная	1/250
3.Чай с яблоком и сахаром	1/200
4.Хлеб ржаной	1/25
5.Хлеб пшеничный	1/45
6.Фрукт свежий (апельсин)	1/100
ЦЕНА	70-00

Зав.производством

Столовая МБОУ ГИМНАЗИЯ №21 ООО «Продторг Плюс»